



Fédération
Française
du Sport
Adapté

HANDICAP
MENTAL & PSYCHIQUE

THONON

bouge

POUR LE SPORT ADAPTÉ

**OUVERT À TOUS
DE 8H À 20H**

**PARTICIPATION
GRATUITE**

**REJOINS-NOUS
POUR MARCHER,
COURIR, BOUGER...**



Stade Joseph Moynat
Mercredi 26 septembre 2018



Après «Thonon court 2016»...«Thonon court 2017» ...nous revoilà...et en 2018

Thonon BOUGE pour le Sport Adapté !

Ne manquez pas ce rendez-vous désormais incontournable et à la portée de tous !

Cet événement 100% solidaire a pour but de vous faire découvrir la FFSA (fédération sportive dédiée aux personnes ayant un handicap mental ou psychique) et de recueillir votre soutien pour aider au développement des projets du Sport Adapté en Haute-Savoie.

OBJECTIFS 2018 :



battre le record de 22.552 tours



atteindre les 2018 participants



LE PRINCIPE

* Chacun effectue à son rythme le nombre de tours qu'il peut : enfants, ados, adultes, seniors, seul, en groupe, sportifs, moins-sportifs ...

et le compteur avancera au fil de la journée

* Pas besoin de s'inscrire

* Annoncez-nous votre record avant de partir.

** Et rien ne vous empêche de revenir dans la journée !



Animations : nos partenaires vous accueilleront autour d'ateliers «photos-langage», fresque d'expression libre sur le thème «courir avec nos différences », «santé»...

VOUS SOUHAITEZ NOUS APPORTER VOTRE SOUTIEN ?

- x motivez un maximum de personnes à venir nous rejoindre
- x trouvez des parrains pour transformer vos tours en €
- x faites un don spontané
- x et/ou rejoignez nos équipes de bénévoles !



ALORS, VENEZ BOUGER AVEC LE SPORT ADAPTÉ !

Contact Sport Adapté 74 : 06 10 93 23 26 // sportadapte74@gmail.com