

Loisirs et Sports Adaptés du Chablais

Notre association, créée en 1988 par des parents, propose aux personnes en situation de handicap mental et psychique de Thonon et du Chablais différents sports et sorties, en dehors des heures de prise en charge des établissements.

Ouverte à tous, elle est rattachée à la Fédération Française de Sport Adapté, et son but est de permettre à chacun, quel que soit ses capacités, de pratiquer un sport, en loisir et/ou en compétition.



Renseignements pratiques

Cotisation

Pour tous les sports proposés, la licence FFSA est obligatoire, et le certificat médical indispensable.

**Adhésion pour la saison 2021/2022 :
55 euros**

Contacts

✉ BP 157 - Route du Ranch, Vongy
74200 THONON

☎ **Martine Echernier** : 06.88.89.77.97
Patrick Rose : 06.89.13.61.20

@ **Mail** : lsaduchablais@gmail.com



Loisirs et Sports Adaptés du Chablais

Nos partenaires :



CLUB BOULISTE THONON

Activités proposées



Gym douce

Abdo, étirements en douceur, plaisir de se maintenir en forme, les séances menées par Blandine ont lieu le jeudi, dans la salle de sport de l'ESAT de Vongy :

de 15h à 16h

de 16h15 à 17h15

Contact : Martine Echernier
06.88.89.77.97



Basket

Sous la houlette de Cédric, les entraînements ont lieu à la maison des sports de Thonon. Nos joueurs participent à des rencontres régionales et peuvent être sélectionnés en niveau national. Rendez-vous le lundi :

de 17h à 18h30.

Contact : Cédric Rameaux
06.01.49.44.79



Pétanque

Nos boulistes se retrouvent au boulo-drome de Vongy, encadré par Martine Echernier et Brigitte Benzi. Des compétitions départementales, régionales et nationales sont proposées, ainsi que des rencontres loisirs. Les entraînements ont lieu le mardi :

de 16h15 à 17h30

Contact : Martine Echernier
06.88.89.77.97



Événements

Mars : Repas dansant

Septembre : Thonon Bouge

Thonon Bouge est un évènement sportif organisé par l'association, en collaboration avec le comité départemental Sport Adapté 74, pour sensibiliser et récolter des fonds pour le handicap psychique et mental.