

# THONON COURT Pour le Sport Adapté



OUVERT À TOUS - PARTICIPATION GRATUITE  
**MERCREDI 14 SEPTEMBRE 2016**  
STADE JOSEPH MOYNAT DE 8H À 20H



*A chacun son défi*



RENSEIGNEMENTS : CDCS : 04 50 67 41 79 [www.cdcs74.org](http://www.cdcs74.org) - Sport Adapté : 06 10 90 23 26 [www.sportadapte74.fr](http://www.sportadapte74.fr) - Service des Sports de la Ville de Thonon : 04 50 71 23 25 [www.ville-thonon.fr](http://www.ville-thonon.fr)





## Pourquoi ?

L'un des axes de travail du Comité Départemental Olympique et Sportif de la Haute-Savoie est d'assurer la promotion du sport et de la santé sur tout le territoire du département. Il existe une action «**Annecy court pour le handicap**» qui marche très bien depuis 30 ans. Le CDOS 74 s'est fixé comme objectif d'exporter celle-ci sur d'autres terrains de Haute-Savoie. Un premier essai est fait sur Thonon cette année et devient donc : «**Thonon court pour ...**». L'idée étant de parvenir à reproduire ceci dans chaque secteur de la Haute-Savoie, si une telle action n'existe pas déjà, dans un délai de quelques années.

## Pour qui ?



La journée de Thonon a pour but l'aide au développement des actions du Comité Départemental du Sport Adapté. Ce comité, le CDSA 74, s'adresse aux personnes en situation de handicap mental ou psychique. Ses clubs adhérents, au nombre de 13, situés dans tout le département, sont des associations sportives qui proposent des activités compétitives ou non, des activités motrices, de loisir. A cela viennent s'ajouter un secteur « Sport Santé » et un secteur « Jeunes ».

Le slogan du Sport Adapté est :



**« A chacun son défi »**

## Par qui ?

Cette action est menée par le CDOS 74, le CDSA 74 en partenariat avec la Ville de Thonon, les fédérations scolaires USEP, UGSEL, UNSS, l'Education Nationale, la MGEN, le Léman Athlétic Club et les établissements et les services spécialisés du Chablais.



# Thonon Court « 1ère édition »

## Objectif : 2016 participants

Le CDOS 74, le CDSA 74 et leurs partenaires  
vous invitent à prendre part à cette

### *course 100% solidaire..*

Chaque participant est invité à faire le maximum de tours de stade. Il réalise à son rythme (course, marche ou fauteuil) la plus longue distance sans limite de temps. Les performances de chacun s'additionnent au fil de la journée.

Plus le nombre de kilomètres parcourus sera élevé, plus les dons pour l'association seront importants.

En dehors des écoles, petits et grands, en famille ou entre amis, avec des collègues de travail ou de club, tout le monde est invité à participer. **Chacun a la possibilité de faire personnellement un don pour l'association.**

Des animations sont prévues sur le stade autour de la santé, de l'hygiène, des gestes de premiers secours, ateliers débat, etc...



**Il n'y a pas d'inscription préalable.**



*C'est bien plus que du sport !*

Cette action se déroule pendant la semaine «**Sentez-vous Sport**» initiée par le CNOSEF qui connaîtra en 2016, sa 7ème édition du 10 au 18 septembre 2016. La journée de Thonon concerne tous les publics, mais, placée le mercredi sur la journée nationale du sport scolaire, elle permet la participation des écoles, collèges et lycées en groupes. Les autres publics attendus sont les individuels ou associations, entreprises, familles, sapeurs-pompiers, militaires pour courir ou animer un stand promotionnel. Plus de renseignements sur : <http://sentezvousport.fr/accueil.php>



La mission de la Fédération Française du Sport Adapté est d'offrir à toute personne handicapée mentale ou psychique, quels que soient ses désirs, ses capacités et ses besoins, la possibilité de vivre la passion du sport de son choix dans un environnement voué à son plaisir, sa performance, sa sécurité et à l'exercice de sa citoyenneté.

## **CONTACTS**

**CDOS 74** - 97 A, avenue de Genève - 74000 ANNECY  
04 50 67 41 70 - 06 98 48 46 60  
michel.losserand-madoux@franceolympique.com  
hautesavoie@franceolympique.com

**CDSA 74** - 6 rue des alouettes - 74000 ANNECY  
06 10 93 23 26  
74sportadapte@gmail.com

**THONON - Service des Sports**  
Maison des Sports - 74200 THONON  
04 50 71 23 25