



Qui sommes-nous ?

Créée en 2004 par des parents, notre association de Sport Adapté s'adresse à des adultes en situation de handicap mental et/ou psychique, à partir de 16 ans.

Nos adhérents peuvent ainsi pratiquer des activités sportives qui ne leur sont pas accessibles dans les clubs sportifs ordinaires.

Ces activités sont présentées à l'intérieur de ce dépliant.

Les sportifs sont pour la plupart hébergés dans des foyers, sous tutelle ou curatelle, et ne bénéficient que d'un tout petit salaire ou allocation.

C'est pour cette raison que notre association a pour politique de ne faire payer qu'une adhésion modique et unique à l'année (licence FFSA comprise).



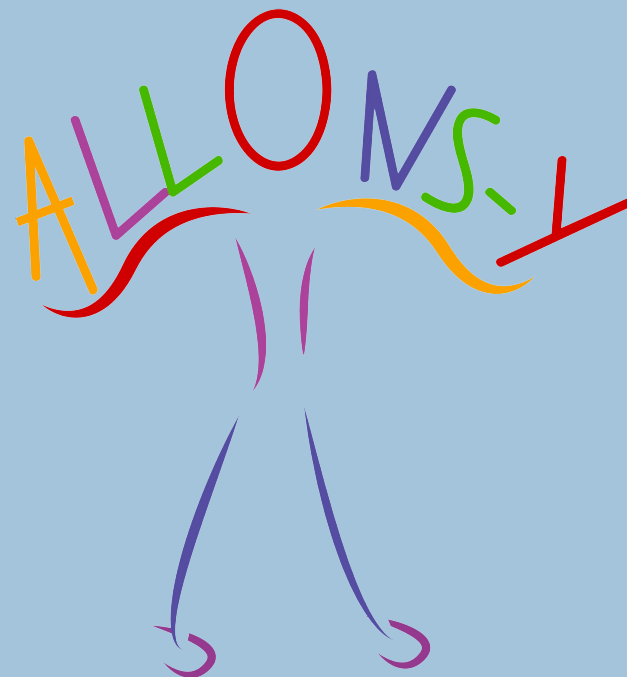
Contacts :

ALLONS-Y

**Maison des sportifs
12, chemin des Grèves
74960 Cran-Gevrier**



**David Millet, président
06.23.51.85.14
allonsysa74@gmail.com**



ASSOCIATION DE SPORT ADAPTÉ DE LA RÉGION ANNÉCIENNE



Les Sports proposés par ALLONS-Y

hors vacances scolaires

Sports individuels ou collectifs



Football

Vendredi - 14h à 15h30
Stade d'Annecy



Tennis

Vendredi après-midi
3 groupes selon niveau
Tennis club de Seynod

Sports nature



VTT

Samedi
selon planning et
météo



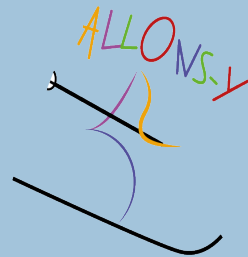
Randonnée

En journée, un samedi sur deux
ou

Marche

En 1/2 journée, un samedi sur deux
SELON MÉTÉO ET PLANNING

Sports d'hiver



Ski de piste

Samedi
2 sorties par mois
Janvier, février, mars.
selon météo



Raquettes

Samedi
Une sortie par mois
Janvier, février, mars.
selon météo